## ilex FITNESS i·LIFE

## マイページはこちらからアクセス! https://www.isslim.jp/slim/web/d/index.php/?c=Pq7k9Yb3Zm&f=00024

LIVEレッスン視聴方法 STEP マイページトップの「LIVEレッスン予約」をクリック 「カレンダー表示」をクリックすると、下部にレッスンのスケジュールが表示 予約したいレッスンを選択し、ポップアップされた確認画面を確認し「OK」をクリッ クレ予約完了 レッスン予約 レッスン太郎様 ilex FITNESS i.LIFE 下記のレッスン予約を中込みします。 よろしいですか? 詳細検索 ☆ マイページ ログアウト 日時 : 2021年07月14日 (水)13:20~13:30 カテゴロ D, レッスン申込完了 Ø レッスン名 :LIVE:HIITサーキット インストラクター:スタッフ レッスン予約を承りました。 顧:税込 LIVEレッスン予約 2登録完了メールを送信致しましたので、ご確認ください。 が届かない場合は、迷惑メールに振り分けられている可能 こざいますので一度ご確認ください。 ●●予約超過●休講 町●キャンセル予約3

3 マイページ「LIVEレッスン」内の上部に表示される予約済レ ッスンに「ZOOM参加」ボタンがレッスン開始10分前に表示 されるため、そちらをクリック

クリック後、ZOOMのページへ遷移しLIVEレッスン視聴開始
※ZOOMアプリをダウンロード済の方は、アプリが起動します



## ビデオレッスン視聴方法



STEP

2

 マイページトップの「ビデオレッスン」をクリックし、ビデオレ ッスンがあるページへ遷移

2 視聴されたい動画の再生ボタンをクリックし、パスワードを 入力し視聴開始 ※ビデオレッスン視聴には毎月メールにて送られてくるパ スワードの入力が必要です。

パスワードを紛失された場合は下記URLの問い合わせフォームより、 「会員番号」「お名前」「ご用件」をご入力しお問い合わせください。

●お問い合わせはこちら(https://www.ilex-sports.com/contact/) ※ご返信が翌営業日になる場合もございます。

