

マイページはこちらからアクセス!

<https://www.isslim.jp/slim/web/d/index.php/?c=Pq7k9Yb3Zm&f=00024>

LIVEレッスン視聴方法

STEP 1

- 1 マイページトップの「**LIVEレッスン予約**」をクリック
- 2 「**カレンダー表示**」をクリックすると、下部にレッスンのスケジュールが表示
予約したいレッスンを選択し、ポップアップされた確認画面を確認し「**OK**」をクリックし予約完了



STEP 2

- 3 マイページ「**LIVEレッスン**」内の上部に表示される予約済レッスンに「**ZOOM参加**」ボタンがレッスン開始10分前に表示されるため、そちらをクリック
- 4 クリック後、ZOOMのページへ遷移しLIVEレッスン視聴開始
※ZOOMアプリをダウンロード済の方は、アプリが起動します



ビデオレッスン視聴方法

STEP 1

- 1 マイページトップの「**ビデオレッスン**」をクリックし、ビデオレッスンがあるページへ遷移
- 2 視聴されたい動画の再生ボタンをクリックし、パスワードを入力し視聴開始
※ビデオレッスン視聴には毎月メールにて送られてくるパスワードの入力が必要です。

パスワードを紛失された場合は下記URLの問い合わせフォームより、「会員番号」「お名前」「ご用件」をご入力しお問い合わせください。

●お問い合わせはこちら(<https://www.ilex-sports.com/contact/>)

※ご返信が翌営業日になる場合もございます。

